





## Coronavirus, symptômes, contagions, consignes : tout ce que vous devez savoir



### **Qu'est-ce que le Coronavirus COVID-19 ?**

Découvert en décembre 2019 à Wuhan en Chine, le Coronavirus aussi appelé Covid-19 est un virus qui peut infecter l'homme comme l'animal. À ce jour, personne ne connaît la provenance du virus.

## Comment se transmet le Coronavirus ?

Discret et plus contagieux qu'une grippe, le Coronavirus, se transmet principalement par **voie respiratoire, donc par les gouttelettes ou les postillons de salive**. Le virus peut aussi être transmis en touchant une surface ou un objet infecté puis en portant ses mains au visage (principalement yeux, bouche, nez).

## Quels sont les gestes à adopter pour lutter contre le Coronavirus COVID-19 ?

4 gestes simples doivent être adoptés pour lutter contre le Coronavirus COVID-19 :

- se laver très régulièrement les mains (avec du savon et/ou gel hydroalcoolique),
- tousser dans son coude,
- utiliser un mouchoir à usage unique,
- porter un masque jetable si vous êtes malade.

## Quels symptômes pour le Coronavirus COVID-19 ?

Les symptômes du Coronavirus correspondent aux symptômes d'une grippe classique. C'est-à-dire :

- des maux de tête,
- une toux sèche ou grasse, avec parfois dyspnée (essoufflement),
- une fièvre supérieure à 37,5°C,
- une toux sèche ou grasse,
- des frissons,
- des courbatures,
- une fatigue inhabituelle.

Il peut à terme entraîner une forme de pneumopathie, plus ou moins sévère selon les cas. Cependant, rien ne sert de céder à la panique. Le Coronavirus COVID-19 est beaucoup moins mortel que le SRAS de 2002, qui affichait un taux de létalité de 13 % ou que le virus Ebola (25 %). Néanmoins, il reste plus virulent que la grippe saisonnière, dont le taux de létalité en France oscille entre 0,1 et 0,3 %.

## Quelle est la durée d'incubation pour le Coronavirus COVID-19 ?

Selon les dernières informations, la période d'incubation serait de [14 jours](#).



## Existe-t-il un vaccin ?

Malheureusement pas encore. Les scientifiques du monde entier y travaillent. Plusieurs traitements sont en cours d'évaluation en France et dans le monde.

## Dois-je porter un masque ?

Les masques doivent être portés uniquement **si vous êtes malade**.

## Vous avez des doutes sur le Coronavirus ?

KOVERS vous offre l'accès au questionnaire CheckUp  et au plateau de télémedecine TeleDok , accessibles 24/7 en illimité sur l'application KOVERS e-Santé. Téléchargez gratuitement l'application dès maintenant :

 App Store  <https://apple.co/3bchYZ5>

 Google Play  <https://bit.ly/3beuWWa>

The image is a promotional graphic for Kovers' COVID-19 services. It features a blue and green background with a red diagonal banner in the top left corner that says "COVID-19". The Kovers logo is at the top center, followed by the text "kovers à vos côtés". Below this, a flowchart consists of three white boxes connected by right-pointing arrows. The first box has a yellow question mark icon and the text "Vous avez des doutes sur le coronavirus ?". Below it is a white box with a downward-pointing arrow and the text "Téléchargez gratuitement Kovers e-santé". The second box has a green checkmark icon and the text "Checkup auto-diagnostic médical". Below it is a white box with a downward-pointing arrow and the text "Évalue le risque Covid-19 + autres pathologies". The third box has a blue person icon with a headset and the text "Teledok, plateau de télémedecine". Below it is a white box with a downward-pointing arrow and the text "Un médecin vous répond et déclenche, si nécessaire, le SAMU". At the bottom, there are two black buttons: "Disponible sur Google play" and "Disponible sur App Store".

Si vous avez des questions ou des craintes sur le Coronavirus COVID-19 rendez-vous sur <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ou contactez le numéro vert mis en place par le gouvernement : **0800 130 000 (appel gratuit)**.

À partir du 10 mars, en raison de l'épidémie de Covid-19, [les téléconsultations sont remboursées, même celles réalisées en dehors du parcours de soins.](#)

KOVERS, la mutuelle performante et engagée. Votre devis immédiat  
☐ <https://bit.ly/2TFcTmo>